**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және**

**Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

**«Ортеке»ересектер топ**

*Қыркүйек айы, 2023жыл*

***Мақсаты:***Балаларда әлеуметтік дағдыларды, мектепке дейінгі ұйымға, топқа балалар мен ересектерге сүйіспеншілік сезімді қалыптастыруға бірлескен әрекетке қызғушылықты дамытуға бағыттау.

***Міндеттері:***

* Денсаулық сақтау технологиясын қолдана отырып, ептілік төзімділік, икемділік шапшаңдық үйлесімділігн дамыту.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Апталық тақырыптар** |  | «Денсаулық»-3  Дене шынықтыру -3 |
| **«<Біздің табиғат бұрышымыз» IIIапта** | Дүйсенбі |  |
| Сейсенбі | Тақырыбы: «Тепе—теңдікті сақтау»  Мақсаты: Тепе—теңдікті сақтау  (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Қарама-қарсы отырып, аяқты алшақ ұстап допты домалату. Тепетеңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүр*.*  *Кіріспе бөлім*  *Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,журу жугіру.*  *Тыныс алу Терең демалып демді шығару.*  *Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату*  *Негізгі бөлім*  Негізгі қимылдар  1,Тепе—теңдікті сақтау үйрету  2,допты домалату. жаттықтыру  *Қорытынды бөлім*  *Қимылды ойын:* «Ит пен қоян»  Мақсаты:шапшаңдыққа, ептілікке баулу. |
| Сәрсенбі | **Тақырыбы**: «а  Мақсаты: Секіру  (тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепетеңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру  ***Кіріспе бөлім***  ***Барысы;*** *балалар спорт залға келеді жылы жұзбен сәлемдесіп кіргізу,белгі бойынша журу жугіру.*  *Тыныс алу Терең демалып демді шығару.*  *Жалпы дамыипалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату*  ***Негізгі бөлім***  Негізгі қимылдар  1, алысқа лақтыруқайталау  2, *гимнастикалық қабырғаға өрмелеу*  үйрету  ***Қорытынды бөлім***  *Қимылды ойын:* «Ит пен қоян»  Мақсаты:шапшаңдыққа, ептілікке баулу. |
|  | Бейсенбі |  |
| Жұма | **Тақырыбы**: «Алысқа лақтыру» (Таза ауада)  Мақсаты: : Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру.және баяу қарқында *50-60 сек) жүгіру.,Алысқа лақтыру.Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)*  ***Кіріспе бөлім***  ***Барысы;*** *балалар спорт залға келеді жылы жұзбен сәлемдесіп кіргізу,белгі бойынша журу жугіру.*  *Тыныс алу Терең демалып демді шығару.*  *Жалпы дамыипалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату*  ***Негізгі бөлім***  Негізгі қимылдар  1 *Алысқа лақтыру.*үйрету  2, *Допты педагоготан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру)*  ***Қорытынды бөлім***  *Қимылды ойын:* «Ит пен қоян»  Мақсаты:шапшаңдыққа, ептілікке баулу. |